



BAYERISCHER TURNSPIEL-VERBAND E.V. BEZIRK MITTELFRANKEN

SPORTABZEICHEN

FAUSTBALL



Sportabzeichen „Faustball“

Was ist das?

Jugend-Altsoll mit dem Bezirks-Faustball-Abzeichen ein Anreiz geboten werden, sich im Umgang mit dem Ball auf spielerische Weise zu verbessern. Die Übungen sollen dazu beitragen, technische Defizite aufzulösen.

Wer sich um das Faustball-Abzeichen bemüht, wird davon auch, dies ist unsere ganz sichere Prognose, im Wettkampf profitieren. Wer jedoch gar nicht im Verein spielt, wird über die Übungen vielleicht den Anreiz entwickeln, sich (wieder) einen Verein zu suchen. Wer nur aus persönlichem Ehrgeiz mitmachen möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen. Das Faustball-Abzeichen erfüllt für jeden den richtigen Zweck, wenn Spaß und Freude vermittelt werden.

Beim Bezirks-Faustball-Abzeichen muss jeder Teilnehmer acht Stationen meistern.

Zum Beispiel:

- Zielübungen
- Balltechnik
- Laufparcours

An jeder Station werden Punkte vergeben, und je nach Altersklasse braucht man eine gewisse Punktzahl für die Gold-, Silber- oder Bronze-Abzeichen.

Teilnehmen kann jeder ab zehn Jahren, egal ob Mädchen oder Junge, Junior oder Senior.

**Wir wünschen
allen Teilnehmern
viel Spaß.**

Bezirk Mittelhessen Faustball

Helmut Drechsler (Bezirksvorsitzender)

Manfred Höhn (Initiator)

Werner Weghorn (Ex-Nationalspieler)





Station

1

Max. Punkte

60

Indirektes Ballspiel

- Ball innerhalb des Feldes **indirekt**, so oft wie möglich, über dem Kopf hochspielen.
- Ball darf nicht außerhalb des markierten Feldes aufspringen.
- Beidarmig spielen möglich.
- Jede Ballbesitzung wird gezählt.
- Insgesamt hat jeder Spieler drei Versuche.
- Bester Versuch wird gewertet.



2,5m

3,5m

Station

2

Max. Punkte

100

Zielspiel

- Ball wird selbst zugeworfen und vor der Markierungskegel ins Zielfeld gespielt.
- Ball muß im Ziel aufspringen, Linie gehört zum Feld.
- Beidarmig spielen möglich.
- Jeder Spieler hat zehn Versuche.
- Pro Treffer 10 Punkte.





Station

3

Max.
Punkte

30

Seitenwechsel

- Ball über die Linie spielen.
- Zwei Ballberührungen pro Seite, Seite wechseln und wieder zurückspielen.
- Ball darf nicht auf die Linie springen.
- Beidarmig spielen möglich.
- Insgesamt hat jeder Spieler drei Versuche.
- Pro Seitenwechsel 1 Punkt.
- Bester Versuch wird gewertet.



Station

4

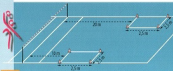
Max.
Punkte

60

Direktes Ballspiel

- Ball innerhalb des Feldes **direkt**, so oft wie möglich, über den Kopf hochspielen.
- Ball darf nicht aufspringen, markiertes Feld darf nicht verlassen werden.
- Beidarmig spielen möglich.
- Jede Ballberührung wird gezählt.
- Jeder Spieler hat drei Versuche.
- Bester Versuch wird gewertet.





Station

5

Max.
Punkte
60

Angabe

- Angabe von der Angabelinie mit Vorhandschlag oder von unten ins Zielfeld schlagen.
- Teller
bei 10 m-Feld 10 Punkte,
bei 20 m-Feld 20 Punkte.
- Breitening spielen möglich.
- Jeder Spieler hat zehn Versuche.



Station

6

Max.
Punkte
60

Abwehr

- Ball wird vom Übungsleiter fünf mal links und fünf mal rechts neben dem Kegel geworfen.
- Startposition des Spielers ist immer am gegenüberliegenden Kegel.
- Ball muß aus dem laufen heraus ins Zielfeld gespielt werden.
- Pro Seite fünf Versuche (linker Arm, rechter Arm).





Stufen
7

Max. Punkte
60

Hindernislauf

- Skidlauf (20 m)
- Hindernisse (Höhe 0,7 m, Abstand 1 m)
- Sprintstrecke (20 m)
- Hindernisse (Höhe 0,7 m)

Punkte	von	bis
60 Pkt.	20 sec.	21 sec.
50 Pkt.	21 sec.	22 sec.
40 Pkt.	22 sec.	23 sec.
30 Pkt.	23 sec.	24 sec.
20 Pkt.	24 sec.	25 sec.
10 Pkt.	25 sec.	26 sec.



Stufen
8

Max. Punkte
60

Diagonal-Angabe

- Ball wird selbst zugeworfen und **diagonal** ins Zielfeld gespielt.
- Ball muss im Ziel aufspringen, Linie gehört zum Feld.
- 5 Mal rechter Arm und 5 Mal linker Arm, von oben oder von unten spielen.
- Pro Fehler 10 Punkte.



Sportabzeichen „Faustball“

Punktewertung

	Altersgruppen	Bronze	Silber	Gold
MÄNNLICH	bis 14 Jahre	250–289	290–329	330–490
	15 bis 18 Jahre	310–359	360–409	410–490
	19 bis 45 Jahre	350–399	400–449	450–490
	ab 46 Jahre	390–379	380–429	430–490
WEIBLICH	bis 14 Jahre	230–269	270–309	310–490
	15 bis 18 Jahre	290–339	340–389	390–490
	19 bis 40 Jahre	330–379	380–429	430–490
	ab 41 Jahre	310–359	360–409	410–490

Ergebnisse

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Verein: _____

Indirektes Ballspiel	1		Gesamtpunktzahl
Zirkel	2		
Seitenwechsel	3		
Direktes Ballspiel	4		
Angabe	5		
Abwehr	6		
Hindernislauf	7		
Diagonal-Angabe	8		



Diese Aktion des BTSV Mittelfranken wird von folgenden Firmen unterstützt:



So kommen Sie zu Ihrem Geld . . .

... wenn Kunden Ihre Meinung nicht lesen!



- Suchen Sie Ihre Meinung
- Suchen Sie den Artikel



- Informelle Meinung bei geschäftlich und privaten Tätigkeiten
- Schriftliche Meinung in geschäftlichen Verträgen



- Keine Meinung, Kunden werden nicht gefragt
- Keine Meinung, Kunden werden nicht gefragt
- Keine Meinung, Kunden werden nicht gefragt

www.fidusa-ingasso-societa.it
 Ingassostraße 12, 91154 Rösch, Tel. 09171 60640, Fax 09171 60640

- Fach-Mitarbeiter
- Video- und Sprachanlagen
- Beleuchtungstechnik
- Maß-, Steuer- und Regeltechnik



- Elektrische Vor- und Leitungsarbeiten
- Elektrische Schaltanlagen
- Sanitär- und Heizungstechnik

HARALD KNAUS

DER ELEKTROPROFI

91034 Alzenau
 Rosenstraße 2
 Telefon 09171 74199 16.00
 Telefax 09171 74199 16.22
 info@der-elektroprofi.de

dbv-winterthur

dbv-Winterthur
Versicherungen
 Generalagentur

Egerlandstraße 12
 91154 Rösch

Rainer
Augsdörfer
 Versicherungsfachmann (BVFV)

Telefon 09171 60640
 Telefax 09171 697716
 Agentur-Augsdörfer@dbv-winterthur.de

Impressum

Herausgeber: Bayerische Sparkassenverbände e.V., Sparkassen Mittelfranken
 Layout: Siegfried Böhm, Rösch 12, 91154 Georgensgandau
 Druck: W. Timmerich Buchdruckerei und Verlag GmbH & Co. KG,
 Gerd-Rieger-Straße 38, 90431 Nürnberg

Printed in Germany